

## **Führungstraining mit Pferden**

Die eigene Person ist in vielen Berufen das wichtigste Führungsinstrument, nicht nur in der Wirtschaft, sondern auch in Schule, Sozialarbeit, Medizin und Kirche. Hier setzt das Persönlichkeitstraining an. Pferde sind hoch sensible soziale Wesen, die im Hier und Jetzt reagieren. Sie spiegeln damit den Menschen sofort, wie sie wirken. Deshalb kann man mit Pferden die sozialen und Selbstkompetenzen der Menschen trainieren, Neues ausprobieren und üben. Zieldimensionen des Persönlichkeitstrainings sind die verbesserte Wahrnehmung von Gruppen, Empathie und Achtsamkeit, klares nonverbales Auftreten (Körpersprache, Präsenz, Raumverhalten, Autorität, Durchsetzungsvermögen). Mit Pferden kann man sich selbst entdecken, Neues erproben und üben.

## **Gesprächstraining**

Ergänzt wird die Arbeit mit den Pferden durch Inputs und Übungen zum Umgang mit ausgewählten schwierigen Gesprächssituationen

(Diagnose, Konfliktmanagement, gut Argumentieren).

Auf Wunsch kann dieser Kurs für geschlossene Teams / Kollegien als „Holkurs“ angeboten werden.

## **Kursaufbau und Methoden**

Der Kurs dauert fünf Tage, wovon die Hälfte der Arbeit mit den Pferden stattfindet, und die andere Hälfte besteht aus Gesprächsführung, Videoauswertung und Rollenspielen. Der Kurs wird in kleinen Gruppen (ca. 6 Personen) durchgeführt, sodass auf individuelle Anliegen eingegangen werden kann. Die Reflexion wird durch den Einsatz einer Videokamera und individuelle Feedbacks unterstützt.

## **Umsetzung**

Die Umsetzung des Gelernten in den Berufsalltag kann auf Wunsch nach dem Kurs durch Coaching weiter unterstützt werden. Die Möglichkeiten der Organisation werden besprochen und reichen von Supervision (einzeln, Gruppe) über Beratung via E-mail oder Telefon bis zur Bildung von Intervisionstandems zur kollegialen Praxisberatung.

## **Indikationen**

Das Führungstraining empfiehlt sich besonders,

- wenn man die Gruppendynamik einer Schulklasse oder des anvertrauten Teams besser verstehen und nutzen will
- wenn man zweifelt, ob die eigene Autorität genügt
- um Vertrauen in anvertraute Menschen zu gewinnen
- um in der Körpersprache und im Auftreten klarer zu werden
- um die Verhandlungskompetenz zu verbessern
- um gute Argumente zu entwickeln
- um konfliktfähiger zu werden

## **Kosten**

Der Intensivkurs kostet 945.- CHF pro Person, Preise für geschlossene Gruppen auf Anfrage. Im Preis sind die Kursunterlagen enthalten.

Nicht eingeschlossen sind allfällige Übernachtungskosten und die Verpflegung.

## Übernachtung

Die Stadt Rorschach und Goldach bieten mehrere Hotels, Pensionen und eine Jugendherberge. Informationen und Buchungen am besten über

[http://www.tourist-rorschach.ch/index.asp?topic\\_id=58&m=58&g=0](http://www.tourist-rorschach.ch/index.asp?topic_id=58&m=58&g=0)

## Kurslokal

- Atelier P.U.R.

Atelier P.U.R. Goldach  
Ulrich-Rösch-Strasse 10,  
9403 Goldach.

Parkplätze: Migros Goldach

- Hof mit Therapiepferden

In der Nähe von St. Gallen

## Auskunft & Anmeldung

Tel. +41 (0)71 577 01 79 oder via

E-mail [info@ursula-ruthemann.ch](mailto:info@ursula-ruthemann.ch)

[www.staerke-durch-pferde.ch](http://www.staerke-durch-pferde.ch)

**Termine: siehe Webseite**

Kursdauer jeweils Montag bis Freitag. Tagesablauf: 8.30 bis 17.30 Uhr. Die Abende stehen zur Verfügung. Die Termine oder Zeitstruktur passt Ihnen nicht? Kein Problem, machen Sie einen anderen Vorschlag!

## Kursleitung

Dr. phil. Ursula M. Ruthemann

- Ausbildung als Reittherapeutin am Plennschützer Institut für Reiten und Therapie PIRT und Mitglied der Schweizer Gruppe für Therapeutisches Reiten SG-TR
- Train the Trainer Kurs bei der HorseDream GmbH, Mitglied der European Association for Horse Assisted Education EAHAE
- Verhaltenstherapeutin SGVT mit Praxisbewilligung des Kantons Aargau seit 1996.
- Dozentin in der Lehrerinnen- und Lehrerbildung seit 1991
- Erfahrung in der Weiterbildung von Kaderpersonen in der Geriatrie und von Mitarbeitenden in der Spitalseelsorge.

# Führungs- Training mit Pferden



*für Menschen  
in pädagogischen und sozialen  
Berufen sowie  
für Führungskräfte in der  
Wirtschaft*